

Kurse in der Schwangerschaft

Fit in der Schwangerschaft / Gymnastik und Entspannung für werdende Mütter

8mal donnerstags von 17.45 bis 18.45Uhr Kosten: 50,-€

Kursbeginn: 23.04.2020 02.07.2020 27.08.2020 29.10.2020

PreKanga dienstags 8mal von 19.30- 20.30hr **Kosten: 85,-€**

Informationen zum Kursbeginn Anmeldung unter **0176/64609808** oder eva.k@kangatraining.de

Geburtsvorbereitung für Paare und werdende Mütter

5mal von 19^{oo} bis 21^{oo}Uhr Partneranteil: 80,-€

Kursbeginn: 18.03.2020 29.04.2020 10.06.2020 15.07.2020 19.08.2020 23.09.20 18.11.2020

Am Wochenende **Partneranteil: 50,-€**

Freitag 18^{oo}bis 21^{oo}Uhr und Samstag 10^{oo}bis 13^{oo}Uhr

Kurse: 13./14.3.2020 08./09.05.2020 26./27.06.2020

Endspurt / Einstimmen auf die Geburt in den letzten 3Monaten der Schwangerschaft

4mal freitags von 10.30 bis 11.30Uhr Kosten: 40,-€

Kurse: 13.03.2020 15.05.2020 03.07.2020 14.08.2020

Rund ums Baby/ Inforeihe für werdende Eltern

3mal montags von 19.30 bis 21.00Uhr Kosten: 30€ pro Person/ 50€Paare

Kursbeginn: 02.03.2020 11.5.2020 17.08.2020

Geburtsvorbereitung durch Hypnose/ Termine nach Vereinbarung

Kosten pro Sitzung ca. 60Min. 40,-€

Massage zur Geburtsvorbereitung (ab der 36.SSW) / eine Alternative zur Akupunktur

Termine nach Vereinbarung

Kosten pro Sitzung ca. 60Min. 40,-€

Akupunktur zur Geburtsvorbereitung (ab der 36.SSW bis zur Geburt) Kosten: einmalig 30,-€

Montags 18.00 bis 18.30Uhr und dienstags 09.30bis 10.30Uhr jeweils in unserer Sprechstunde

Energetische Massage für körpl. Und psychisches Wohlbefinden in Schwangerschaft und nach der Geburt

Termine nach Vereinbarung Kosten: 40,-€ Dauer: ca. 60Min.

Die Teilnahme am Kurs ist erst dann sicher, wenn eine schriftliche Anmeldung vorliegt.

Anmeldeformulare bekommen Sie im Geburtshaus oder über www.hebammenpraxis-mandala.de

Kurse nach der Geburt

Rückbildungsgymnastik / Krankenkassenleistung

8mal donnerstags von 19.00 bis 20.15Uhr

Kursbeginn: 23.04.2020 02.07.2020 27.08.2020 29.10.2020

8mal mittwochs von 9.00- 10.15

Kursbeginn: 01.04.2020 27.05.2020 29.07.2020

8mal freitags von 9.00- 10.15

Kursbeginn: 13.03.2020 19.06.2020 09.10.2020

Kangatraining mittwochs 8mal von 11.30- 12.30Uhr Kosten: 95,-€

Anmeldung unter **0176/64609808** oder eva.k@kangatraining.de

PEKiP Kurse/ in altersgerechten Gruppen

montags/ dienstags/ donnerstags Kosten und Termine bitte erfragen

Babymassage /Entspannung für Mutter und Kind

10 mal mittwochs Kosten: 90,-€

Kurs: 13.05.2020 **9.00 bis 10.30Uhr**

10mal mittwochs Kosten: 90,-€

Kurs: 27.05.2020 **10.30 bis 12.00Uhr**

Babymassage für Väter 2mal samstags von 10.00-11.00Uhr

Termine: bitte erfragen Kosten: 30,-€

Spielgruppen/ für Kinder ab dem 1.Lebensjahr (in Begleitung eines Elternteils)

Montags, mittwochs, donnerstags, freitags je 90Min. Termine und Kosten bitte erfragen

Kochkurs/ Babykost selbst gemacht

1mal donnerstags 15.00 bis 16.30 Kosten: 15,-€

Kurstage: 25.03.2020 27.05.2020

Babyschwimmen ab dem 4.Lebensmonat Einzelheiten und Anmeldung bei Katrin Domski Tel. 15123

Energetische Massage für körpl. und psychisches Wohlbefinden in Schwangerschaft und nach der Geburt

Termine nach Vereinbarung Kosten: 40,-€ Dauer: ca. 60Min.

1.Hilfe beim Kind jeweils Fr. 18-22Uhr / Sam. 9-13Uhr

Die Teilnahme am Kurs ist erst dann sicher, wenn eine schriftliche Anmeldung vorliegt.

Anmeldeformulare bekommen Sie im Geburtshaus oder über www.hebammenpraxis-mandala.de