

Trageberatung mit Johanna Weinem

Das Tragen unserer Kinder ist eigentlich ein Ur-Instinkt.

Früher gab es keine andere Möglichkeit als die Kinder zu tragen. Erst mit dem Zeitalter des Kinderwagens war es nicht mehr üblich das Kind am Körper zu tragen. Zum Glück erfährt das Tragen der Kinder wieder mehr an Beliebtheit.

Auch aus orthopädischer Sicht ist das Tragen und Getragen werden von Vorteil. In der „Anhock-Spreiz-Haltung“, welche die Kinder beim Tragen einnehmen, kann die Hüfte optimal nachreifen. Anders als in der Rückenlage, können die Bandscheiben in aufrechter Position Stöße auf die Wirbelsäule besser ab puffern.

Außerdem gibt die körperliche Nähe des Tragenden den Kindern Sicherheit, Geborgenheit, Urvertrauen und stärkt die Bindung.

Habt ihr Interesse?

Gerne helfe ich bei der Entscheidung, ob Tragetuch oder eine der zahlreichen Tragehilfen für euch das Richtige ist.

Oder habt ihr schon ein Tuch oder eine Tragehilfe und braucht noch ein paar Tipps um das Tragen zu optimieren?

Gerne zeige ich euch Bindetechniken oder das optimale Anpassen und Anlegen der Tragehilfe.

Kosten für eine Einzelberatung 40€ / ca.60 min

Kosten in Kleingruppen nach Absprache

Meldet euch gerne bei Johanna unter **0208-8108858**