

Kurse in der Schwangerschaft

Fit in der Schwangerschaft / Gymnastik und Entspannung für werdende Mütter

8mal montags von 17.45 bis 18.45Uhr Kosten: 50,-€

Kursbeginn: 05.03.2018 07.05.2018 09.07.2018

PreKanga dienstags ab Januar 2018 8mal von 19.30- 20.30hr Kosten: 85,-€

Anmeldung unter **0176/64609808** oder eva.k@kangatraining.de

Geburtsvorbereitung für Paare und werdende Mütter

5mal mittwochs von 19⁰⁰ bis 21⁰⁰Uhr Partneranteil: 70,-€

Kursbeginn: 09.05.2018 18.07.2018 29.08.2018 17.10.2018 21.11.18

5mal donnerstags von 19⁰⁰ bis 21⁰⁰Uhr Partneranteil: 70,-€

Kursbeginn: 05.04.2018 14.06.2018

Am Wochenende Partneranteil: 50,-€

Freitag 18⁰⁰bis 21⁰⁰Uhr und Samstag 10⁰⁰bis 13⁰⁰Uhr

Kurse: 07./28.04.18 08./09.06.18 27./28.07.18 21./22.09.18 02./03.11.18 14./15.12.18

Endspurt / Einstimmen auf die Geburt in den letzten 2Monaten der Schwangerschaft

4mal freitags von 10.30 bis 11.30Uhr Kosten: 35,-€

Kurse: 13.04.2018 29.06.2018 17.08.2018 02.11.2018

Rund ums Baby/ Inforeihe für werdende Eltern

3mal montags von 19.30 bis 21.00Uhr Kosten: 30€ pro Person/ 50€Paare

Kursbeginn: 09.04.2018 18.06.2018

Geschwisterkurs/ für Kinder ab 3Jahre(auf Wunsch auch in Begleitung)

1mal samstags von 10⁰⁰-12⁰⁰Uhr Kosten: 20€ pro Kind

Kurstermine: 07.04.2018 14.07.2018

Geburtsvorbereitung durch Hypnose/ Termine nach Vereinbarung

Kosten pro Sitzung ca. 60Min. 35,-€

Massage zur Geburtsvorbereitung (ab der 36.SSW) / eine Alternative zur Akupunktur

Termine nach Vereinbarung

Kosten pro Sitzung ca. 60Min. 35,-€

Akupunktur zur Geburtsvorbereitung (ab der 36.SSW bis zur Geburt) Kosten: einmalig 30,-€

Montags 18.00 bis 18.30Uhr und dienstags 09.30bis 10.30Uhr jeweils in unserer Sprechstunde

Energetische Massage für körpl. Und psychisches Wohlbefinden in Schwangerschaft und nach der Geburt

Termine nach Vereinbarung Kosten: 35,-€ Dauer: ca. 60Min.

Die Teilnahme am Kurs ist erst dann sicher, wenn eine schriftliche Anmeldung vorliegt.

Anmeldeformulare bekommen Sie im Geburtshaus oder über www.hebammenpraxis-mandala.de

Kurse nach der Geburt

Rückbildungsgymnastik / Krankenkassenleistung

8mal montags von 19.00 bis 20.15Uhr

Kursbeginn: 05.03.2018 07.05.2018 09.07.2018

8mal mittwochs von von 9.00- 10.15

Kursbeginn: 11.04.2018 06.06.2018

8mal freitags von von 9.00- 10.15

Kursbeginn: 16.3.2018 29.06.2018 28.09.2018 23.11.2018

Kangatraining freitags 8mal von 12.30- 13.30Uhr Kosten: 95,-€

Anmeldung unter **0176/64609808** oder eva.k@kangatraining.de

PEKiP Kurse/ in altersgerechten Gruppen

montags/ dienstags/ donnerstags Kosten und Termine bitte erfragen

Babymassage

10 mal mittwochs Kosten: 90,-€

Kurs: 11.04.2018 27.06.2018 **9.00 bis 10.30Uhr**

10mal mittwochs Kosten: 90,-€

Kurs: 02.05.2018 18.07.2018 **10.30 bis 12.00Uhr**

Babymassage für Väter 2mal samstags von 10.00-11.00Uhr

Termine: bitte erfragen Kosten: 30,-€

Spielgruppen/ für Kinder ab dem 1.Lebensjahr (in Begleitung eines Elternteils)

Montags, mittwochs, donnerstags, freitags je 90Min. Termine und Kosten bitte erfragen

Kochkurs/ Babykost selbst gemacht

1mal donnerstags 15.00bis16.30 Kosten: 15,-€

Kurstage: 15.03.2018 17.05.2018 12.07.2018

Babyschwimmen ab dem 4.Lebensmonat Einzelheiten und Anmeldung bei Katrin Domski Tel. 15123

Energetische Massage für körpl. und psychisches Wohlbefinden in Schwangerschaft und nach der Geburt

Termine nach Vereinbarung Kosten: 35,-€ Dauer: ca. 60Min.

1.Hilfe beim Kind jeweils Fr. 18-22Uhr / Sam. 9-13Uhr

9./10.03.2018 13./14.04.2018

Die Teilnahme am Kurs ist erst dann sicher, wenn eine schriftliche Anmeldung vorliegt.

Anmeldeformulare bekommen Sie im Geburtshaus oder über www.hebammenpraxis-mandala.de